

Schutzkonzept meiBodyBalance betreffend Coronavirus

Gültig ab 26.06.2021

Ich richte mich nach den Empfehlungen des schweizerischen Physioverbandes, des bgb und des BASPO

Nebst den allgemein gültigen Empfehlungen des BAG (1.5m Abstand, Hände waschen/ desinfizieren, in Ellenbeuge niesen/ husten) gelten folgende Punkte für meine Lektionen:

Allgemein:

- Wenn möglich werden wir den Abstand von 1,5 m einhalten.
- Vor und nach den Lektionen tragen wir eine Maske (WC, Garderobe). Für die Lektionen dürft ihr die Masken ausziehen.
- Wir werden aufs Hände schütteln verzichten.
- Ich bitte Euch ohne Begleitpersonen ins Turnen zu kommen.
- Ich werde vor und nach den Kursen gut lüften während 15 min. und falls die Temperaturen es zulassen auch während dem Kurs.
- Ich bitte Euch nicht zu früh zum Termin zu kommen und nach der Lektion die Räumlichkeiten wieder zügig zu verlassen, damit es zu keinen Überschneidungen kommt.
- Die Türklinken etc. werden regelmässig desinfiziert.
- Im Eingangsbereich stelle ich Händedesinfektionsmittel zur Verfügung. Die Kunden müssen beim Eintreten und Austreten die Hände desinfizieren oder waschen.
- Wir trainieren immer in der gleichen Gruppenkonstellation.
- Ich führe eine Präsenzliste und die Kontaktdaten werden erfasst.
- Ich gebe Korrekturen, wenn möglich, nur verbal ohne Körperkontakt an die Teilnehmer/innen.
- Nur symptomfrei ins Training kommen oder sich testen lassen.
- Bei einem positiven Test muss das contact tracing und die Gruppe über die whatsapp-Gruppe informiert werden, damit das contact tracing die weiteren Empfehlungen abgeben kann.
- Falls ich Symptome oder einen positiven Test habe, werden die Kurse abgesagt oder auf Onlinekurse geändert.
- Die Matten und Geräte werden von jeder Teilnehmerin nach der Lektion desinfiziert mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel.

Ich danke Euch für Eure Kooperation. Bei Unsicherheiten melden unter 078/ 794 49 64.

Hebed Sorg! Alles Liebe, Alex

Alexandra Meierhofer
Bergstrasse 6
8452 Adlikon b. Andelfingen



Telefon 078/794 49 64
alex.meierhofer@gmx.ch
www.meibodybalance.ch